

## Referenz für Katja Beeck

### **Titel der Seminare**

1. Stärkende Gespräche mit Kindern im Kontext einer psychischen Erkrankung ihrer Eltern führen
2. Kinder psychisch erkrankter Eltern unterstützen und stärken

**Art/Rahmen:** Online Fortbildung/ Intern

**Wann:** 03.12.2021 und 14.01.2022 jeweils von 9-13 Uhr  
15.06. und 29.06.2023 jeweils von 08:30-12:30

### **Angaben zum Veranstalter:**

Aufwind - Beratung, Information und Vermittlung / Aufwind Patenschaften  
- Hilfen für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch belasteten oder erkrankten Elternteil

**Träger:** Caritasverband für Stuttgart, Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V., Klinikum Stuttgart gKAÖR

**Angabe zu Teilnehmenden:** 8 Teilnehmenden, Sozialpädagoginnen

**Kontaktaufnahme:** Über eine Mitarbeiterin, die bereits eine Fortbildung im Pädagogik Fortbildungsinstitut bei der Dozentin besucht hat

### **Unsere Bewertung der Fortbildung von Katja Beeck**

Die Fortbildungen von Katja Beeck zu den Themen „Stärkende Gespräche mit Kindern im Kontext einer psychischen Erkrankung ihrer Eltern führen“ und "Kinder psychisch erkrankter Eltern unterstützen/stärken" waren äußerst wertvoll und haben viele positive Aspekte für uns geboten.

Besonders hervorzuheben ist die hohe Anwendungsbezogenheit der Fortbildungen. Katja Beeck vermittelte nicht nur theoretisches Wissen, sondern legte großen Wert auf die praktische Umsetzung in der Arbeit mit den Familien. Sie präsentierte zahlreiche konkrete Tipps und Anregungen, die den Sozialpädagoginnen ermöglichen, das Erlernte direkt in ihrer täglichen Arbeit anzuwenden. Dieser praxisnahe Ansatz war äußerst hilfreich und hat die Fortbildung besonders wertvoll gemacht. Ein weiterer positiver Aspekt war der Blick auf die Bedürfnisse der Kinder psychisch erkrankter Eltern. Katja Beeck hat den Fokus darauf gelegt, die Kinder in den Mittelpunkt zu stellen und ihre Gefühle und Bedürfnisse zu verstehen. Durch den Blick auf die Kinder und deren Gefühle und Bedürfnisse konnten die Teilnehmerinnen ihre eigene Sichtweise erweitern und neue Einsichten gewinnen.

Zusätzlich legt Katja Beeck großen Wert darauf, dass sowohl die Kinder als auch die gesamte Familie gestärkt werden. Sie ermutigt die Teilnehmerinnen, die Ressourcen und Stärken der betroffenen Personen zu erkennen und zu fördern. Dieser ganzheitliche Ansatz hat uns beeindruckt und gezeigt, wie wichtig es ist, nicht nur die Herausforderungen, sondern auch die Potenziale der Betroffenen zu berücksichtigen.

Eine weitere positive Überraschung war die abwechslungsreiche Gestaltung der Online-Fortbildung. Trotz der räumlichen Distanz konnte Katja Beeck durch den Einsatz von Gruppenarbeit eine interaktive und dynamische Lernatmosphäre schaffen. Die Möglichkeit, sich in die einzelnen

Betroffenen einfühlend zu können, war besonders wertvoll. Durch den Austausch in den Gruppen konnten unterschiedliche Perspektiven eingenommen und das Verständnis für die Situation der Kinder psychisch erkrankter Eltern vertieft werden. Diese Form der aktiven Mitarbeit hat das Lernen bereichert und die Teilnehmerinnen aktiv eingebunden.

Die abwechslungsreiche Gestaltung der Fortbildung hatte auch positive Auswirkungen auf das Konzentrationsvermögen der Teilnehmerinnen. Durch den Wechsel zwischen verschiedenen Methoden und Aktivitäten blieb die Aufmerksamkeit hoch, und es fiel leichter, fokussiert zu bleiben. Dadurch wurde sichergestellt, dass die Inhalte effektiv aufgenommen und verinnerlicht werden konnten.

Insgesamt waren für uns die Fortbildungstage mit Katja Beeck sehr lehrreich und wir empfehlen Katja Beeck mit ihrer großen Expertise gerne als Referentin weiter.

Die Bedürfnisse der Kinder und Eltern stehen im Mittelpunkt, und die praxisorientierten Tipps und Anregungen können direkt in die Arbeit integriert werden. Dank der abwechslungsreichen Methoden und der Gruppenarbeit war die Fortbildung nicht nur lehrreich, sondern auch motivierend und bereichernd. Das Konzentrationsvermögen blieb erhalten, und die Inhalte konnten nachhaltig verinnerlicht werden.

Vielen Dank für die gemeinsame Seminarvorbereitung und die kompetente Durchführung.

Die Koordinatorinnen Von Aufwind – Beratung, Information und Vermittlung