

## **Referenz**

### **Veranstaltung: Rollen der Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Format: 4 stündiges Online Seminar von Katja Beek im Rahmen eines von Styria vitalis konzipierten Lehrgangs „Professionelle Begleitung von Kindern psychisch erkrankter Eltern für Fachkräfte“ in Graz (Österreich).

Die Teilnehmenden waren Fachkräfte aus dem Bereich der flexiblen Familienhilfen, Schulsozialarbeit und Mobile Sozialbetreuung.

Styria vitalis ist ein Gesundheitsförderungsverein in der Steiermark, welcher (seit 2017) im Angebot „Gesund Aufwachsen“ ehrenamtliche Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern begleitet. Zudem setzt Styria vitalis Sensibilisierungsworkshops für Institutionen und Fachkräfte zur Unterstützung Kinder psychisch erkrankter Eltern und einen Lehrgang für Fachkräfte um.

Der online Workshop war kurzweilig und interaktiv gestaltet. Katja Beek kann auf einen sehr großen Erfahrungsschatz aus diesem Bereich zurückgreifen und konnte mit Erzählungen aus ihrer beruflichen und persönlichen Erfahrung die Inhalte gut untermauern. Der Online Workshop war optimal strukturiert und die TeilnehmerInnen konnten sich gut einbringen, der Zeitrahmen wurde eingehalten und ausreichend Pausen umgesetzt. Katja Beek konnte anhand der Rollenmodelle die Situation der Kinder gut vermitteln und Perspektiven zur Unterstützung in Interaktion mit den TeilnehmerInnen herausarbeiten. Frau Beek vermittelte eine gute Balance zwischen Theorie und Praxis und hatte dabei stets das Erleben der Kinder, inklusive lösungsorientierte Unterstützungsmöglichkeiten im Blick. Die TeilnehmerInnen konnten sich für ihre Arbeit mit betroffenen Familien wertvolle Inputs mitnehmen.

Styria vitalis: Team Projekt Gesund Aufwachsen: Alima Matko, Petra Di Noia, Margit Lintner

Alima.Matko@styriavitalis.at