

Die Landrätin

Landkreis Northeim • Postfach 13 63 • 37143 Northeim



Die Dozentin Katja Beeck ist mir als ausgewiesene Expertin für die Thematik „Kinder psychisch kranker Eltern“ empfohlen worden.

Sie hat unsere Erwartungen an das Online – Seminar „Eltern mit Depressionen besser verstehen und als pädagogische Fachkraft unterstützen“ absolut erfüllt.

Schon die Vorbereitung auf die Veranstaltung war richtig klasse. Im Vorfeld erhielt ich ein ausgearbeitetes Konzept, wie die Veranstaltung ablaufen wird. Nach einem 1 ½ stündigen Vorbereitungstelefonat waren die Ziele des Seminars klar und präzise formuliert. Dabei ging sie sehr auf meine Bedürfnisse und Wünsche ein.

Das Seminar gestaltete Katja Beeck sehr lebendig und alltagsnah. Es ging weniger um die Vermittlung theoretischer Grundlagen, sondern vielmehr um die Lebenswirklichkeit der Eltern in den beratenden und begleitenden Situationen durch die Fachkräfte.

Die Teilnehmenden des Seminars, zumeist Fachkräfte aus dem Bereich der Frühen Hilfen, fühlen sich nach dem Seminar nun wesentlich sicherer im Umgang mit den (vermeintlich) depressiven Eltern. Sie haben viele nützliche Tipps und Hinweise im Umgang mit diesen erhalten.

Hervorzuheben ist auch die Nachbereitung des Seminars. Die TeilnehmerInnen der Veranstaltung erhielten ein umfangreiches, sehr gut strukturiertes Handout mit vielen weiteren nützlichen Informationen.

Ich werde Katja Beeck schon im nächsten Jahr wieder buchen. Dann zu dem Thema aus ihrer Seminarreihe „Eltern mit Borderline – Störung besser verstehen“. Ich kann Katja Beeck zu 100% weiterempfehlen.

Vielen Dank Frau Beeck!

Michaela Unger

Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen im Landkreis Northeim

