

Heilpädagogische Kindertagesstätte

Träger: Hand in Hand e.V. · Poststr. 7 · 85368 Moosburg ·



Tel: 0 87 61 / 12 10
hpt.hand_in_hand@gmx.de

Moosburg, 28.11.2020

Referenz für Frau Katja Beeck

Netz und Boden – Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern

Online-Inhouse-Seminar „Eltern mit einer BPS besser verstehen und unterstützen“
am 21.11.2020 mit Vorbereitungstreffen online am 13.11.2020

Dauer: Tagesseminar (7 Stunden) und Vorbereitungstreffen 1,5 Stunden

Nachdem ich mir schon seit Jahrzehnten über den Newsletter und der Website von Frau Beeck äußerst hilfreiche Informationen für unsere Arbeit mit den Kindern von psychisch kranken Eltern holte, nahm ich über Email Kontakt zu Frau Beeck auf mit der Frage, ob sie für unser Team der Heilpädagogischen Kindertagesstätte „Hand in Hand“ ein Online-Seminar zum Thema „Eltern mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung“ anbieten würde. Dieses Team besteht aus 13 Fachkräften zwischen 21 und 65 Jahren - Sozialpädagoginnen, Heilpädagogin, Psychologin und Praktikant*innen aus dem Fachbereich Sozialwesen und in der Ausbildung zum/r Erzieher*in.

Bereits in der sehr anregenden telefonischen Vorbesprechung wurde deutlich, dass Frau Beeck individuell auf unsere unterschiedlichen fachlichen Bedürfnisse eingehen wird. Da wir sowohl was Ausbildung, Berufserfahrung und Alter betrifft ein sehr buntes Team sind, war das eine große Herausforderung, die Frau Beeck mit großer Fachkompetenz und viel Humor bewältigte.

Aufgrund unserer sehr großen Altersspanne waren wir unterschiedlich mit Online-Seminaren vertraut. Frau Beeck gelang es hervorragend, uns älteren und mit Videokonferenzen unerfahrenen Fachkräften bei einem Vorbereitungstreffen online die Angst vor der Technik zu nehmen und uns mit den Grundlagen von Zoom vertraut zu machen. Sogar unsere Praktikant*innen entdeckten noch neue Möglichkeiten. So war alles Technische bereits im Vorfeld geklärt, und wir konnten uns am Seminartag ganz auf die Inhalte konzentrieren.

Diese waren:

- Bedürfnisse von Kindern & Elternverantwortung bei psychischer Erkrankung
- Entstehung und Symptome einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS)
- Mögliche Auswirkungen einer BPS auf die Elternrolle
- Hilfreicher Umgang mit Menschen/Eltern die (vermutliche) eine BPS haben

Durch die Arbeit am PC waren alle sehr diszipliniert, es gab keine Störfaktoren durch Quergespräche u.ä.

Durch Frau Beecks humorvolle und zugewandte Art entwickelte sich schnell eine sehr entspannte, kurzweilige Arbeitsatmosphäre, in der trotz der räumlichen Trennung Nähe entstand und allen das Lernen viel Spaß machte. Frau Beeck gestaltete das Seminar sehr strukturiert und abwechslungsreich, so dass die Zeit wie im Flug verging. Sie vermittelte uns viele praxisnahe, fachlich fundierte Inhalte und regte uns zusätzlich zum gegenseitigen Austausch und zur Selbstreflexion an. Durch die Kleingruppenarbeit wurde das Seminar zusätzlich bereichert und aufgelockert.

Frau Beeck vermittelte uns einen lösungsorientierten Blick auf Menschen mit einer BPS, verbunden mit großer Wertschätzung gegenüber den Eltern. Dabei hat sie auch die Perspektive der Kinder äußerst anschaulich und nachvollziehbar vermittelt. Sehr hilfreich für die praktische Arbeit waren auch die sofort umsetzbaren Anregungen, um die Kinder und ihre Eltern zu entlasten und zu stärken. Insbesondere ihre Anregung, gerade in belasteten Zeiten auf lustige Erlebnisse zu achten und den Humor zu fördern, sich Witze oder humorvolle Geschichten zu erzählen, hat umgehend in unserer Gruppenarbeit mit den Kindern zu mehr Fröhlichkeit und Leichtigkeit geführt. Sehr anregend und entlastend war auch, unsere eigenen Unzulänglichkeiten, Unsicherheiten und Ängste im Kontakt mit Eltern, die eine BPS haben, wohlwollend zu betrachten und als Möglichkeit zu sehen, sich persönlich weiterzuentwickeln.

Es war ein sehr gelungenes Seminar, das unser ganzes Team bereicherte und Lust auf mehr Online-Seminare bei Frau Beeck macht – auch bei uns Älteren! Ich empfehle dieses Seminar mit Frau Beeck sehr. Es eröffnet einen neuen Blick auf Eltern mit einer BPS und vermittelt viel fundiertes Fachwissen.

Für Rückfragen stehe ich gerne unter der Emailadresse hpt.hand_in_hand@gmx.de zur Verfügung.

Rita Maria Metz

Leiterin der Tagesstätte
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Master of Social Management
Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin (DGSF)
Traumapädagogin DeGPT/FVTP
Kinder- und Jugendhypnotherapeutin MEG