

## Referenzschreiben für Frau Katja Beeck

Dozentin und Leiterin von Netz und Boden – Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern ([www.netz-und-boden.de](http://www.netz-und-boden.de)) und dem Patenschaftsangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern beim Berliner Jugendhilfeträger AMSOC e.V. ([www.amsoc-patenschaften.de](http://www.amsoc-patenschaften.de)) und hat langjährige Erfahrungen in der Beratung und Fortbildung von Angehörigen, Fachkräften und Trägern.

### 2-teiliges Seminarangebot „Kinder psychisch kranker Eltern“

#### 1. Teil, Veranstaltungsort: Klinik IPW Winterthur

Freitag, 30. Oktober 2015 von 9:00 bis 17:00 Uhr und Samstag, 31. Oktober 2015 von 9:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Im ersten Teil des Seminars wurden Faktoren zur Belastungseinschätzung der Kinder vorgestellt, typische Belastungen von Kindern mit psychisch erkrankten Eltern und Familiendynamiken mittels Rollenspiel einführbar gemacht sowie Unterstützungsansätze für die Kinder gemeinsam entwickelt. Dabei wurden die unterschiedlichen Rollen von Kindern in ihren Familien berücksichtigt, denn Kinder reagieren unterschiedlich auf Belastungen. Wie schwierig es für einen psychisch erkrankten Elternteil ist, mit seinem Kind über die familiäre Situation zu sprechen und was sich die Kinder von ihren Eltern (und Fachkräften) in diesem Zusammenhang wünschen, konnten die Teilnehmer mittels Rollenspiel selbst erfahren und Anregungen für ihre Arbeit mit Kindern und deren Eltern mitnehmen. Außerdem konnten sich die Teilnehmer optional mit für Kinder hilfreichen Verhaltensweisen durch Bezugspersonen auseinandersetzen, über ein Patenschaftsangebot für betroffene Kinder informieren oder den unterschiedlichen Umgang von psychisch erkrankten Eltern mit ihrer Krankheit vertiefen.

#### 2. Teil, Veranstaltungsort: KSW Winterthur

Freitag, 8. April 2016 von 9:00 bis 17:00 Uhr und Samstag, 9. April von 9:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Der zweite Teil des Seminars diente zur Vertiefung und Ergänzung des ersten Teils. Die Inhalte wurden auf die Bedürfnisse der Teilnehmer des ersten Teils abgestimmt. Praktische Übungen zur Gesprächsführung von Fachkräften mit Kindern und der Vorbereitung von Eltern auf ein solches Gespräch mit ihrem Kind über die familiäre Situation, Symptome ausgewählter psychischer Krankheiten der Eltern, deren mögliche Auswirkungen auf die Elternrolle und Hinweise zum Umgang mit Erkrankten.

#### Veranstalter:



KOFA-Winterthur GmbH Silvana Ferrari  
079 794 18 61  
[info@kofa-winterthur.ch](mailto:info@kofa-winterthur.ch)



[institut kinderseele schweiz](http://www.institut-kinderseele-schweiz.ch)

Dr. Kurt Albermann  
Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum, KSW 052 266 37 11  
[kurt.albermann@iks-ies.ch](mailto:kurt.albermann@iks-ies.ch)

**Teilnehmende:**

25 Personen aus der gesamten Deutschschweiz, pro Seminarteil  
Aus den Professionen der Sozialpädagogik, Kinder- und Erwachsenenpsychiatrie sowie Psychologinnen

**Bewertung:**

Die Weiterbildung von Frau Beek hat mit praxisnahen Beispielen und Rollenspielen sehr dazu beigetragen, sich dem Thema „Kinder psychisch kranker Eltern“ anzunähern. Frau Beek hat es verstanden, Theorie und Praxis auf eine sinnbildliche Art zu verknüpfen. Ihre engagierte und strukturierte Art, sowie ihr grosser Erfahrungsschatz haben uns beeindruckt. Die Vortragsweise war abwechslungsreich, professionell fundiert und klar verständlich.

Die Dozentin hat unsere Erwartungen übertroffen.

Die Arbeit bei den Familienbegleiterinnen wurde durch die Seminarreihe professionell bereichert und gibt uns mehr Sicherheit im Einschätzen von Situationen mit psychisch erkrankten Eltern und dem Wohl des Kindes. Viele praktische Arbeitsmaterialien, welche in der täglichen Arbeit sinnvoll eingesetzt werden können, bereichern nun unsere Arbeit.

Frau Beek können wir allen Professionellen, welche im Bereich des Kindesschutzes und der Familienarbeit mit psychisch erkrankten Elternteilen zu tun haben, bestens empfehlen. Für persönliche Rückfragen stehen wir gerne immer bereit.

Wir bedanken uns herzlich für die gute Zusammenarbeit, die sorgfältigen Vorbereitungen, die informativen Handouts während den zwei Seminarreihen, welche uns Frau Beek ermöglichte.

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg und Kraft für Ihr Engagement in der Beratung und Fortbildung von Betroffenen sowie den Professionellen.



Silvana Ferrari, Geschäftsführerin

KOFA Winterthur GmbH  
Untertor 14  
8400 Winterthur  
0041 79 794 1861  
info@kofa-winterthur.ch