



Katja Beeck  
Akazienallee 3a  
14057 Berlin

Tel.: 030 | 35 12 17-00  
beeck@netz-und-boden.de  
www.netz-und-boden.de

## ► Merkblatt zur Beratung von Privatpersonen

Liebe/r Beratungssuchende/r,

bevor Sie Ihre Anfrage an mich abschicken, lesen Sie sich bitte aufmerksam dieses Merkblatt durch. Es enthält wichtige Hinweise zum Ablauf der Beratung, zu deren Konditionen und zu mir als Beraterin.

Berlin, im Mai 2010

Katja Beeck



## 1. Allgemeine Fragen zur Beratung

- Wer wird als Privatperson beraten?** Kinder (aller Altersstufen), ihre psychisch erkrankten oder gesunden Eltern und andere Angehörige oder Menschen aus dem sozialen Umfeld der Familie.
- Wie wird beraten?** Grundsätzlich findet die Beratung am Telefon statt. Bei Menschen, die in Berlin wohnen oder nach Berlin fahren wollen, kann auch ein persönliches Beratungsgespräch stattfinden.
- Wie lange dauert eine Beratung?** Eine Beratung dauert zwischen 45 und 60 Minuten. In Ausnahmefällen 90 Minuten.
- Benötige ich einen Termin für eine Beratung?** Ja, ich berate ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung.
- Wie bekomme ich einen Termin?** Sie erhalten von mir einen Terminvorschlag, sobald Sie mir den Beratungsanfragebogen ausgefüllt und per E-Mail an [beeck@netz-und-boden.de](mailto:beeck@netz-und-boden.de) zugeschickt haben. Den Bogen finden Sie als Word-Dokument zum Herunterladen auf der Website [www.netz-und-boden.de](http://www.netz-und-boden.de) in der Rubrik „Beratung“.
- Was schließt eine Beratung aus?** Wenn sich vor oder während der Beratung herausstellt, dass sich der Ratsuchende in einer akuten Psychose oder unter Alkohol- oder anderem Drogeneinfluss befindet.
- Wie lange dauert es, bis ich einen Termin bekomme?** Das ist sehr unterschiedlich und hängt sehr von der aktuellen Nachfrage und meinen zeitlichen Ressourcen ab. Manchmal kann ich Ihnen bereits in ein oder zwei Wochen einen Termin anbieten, manchmal müssen Sie eine Wartezeit von sechs Wochen in Kauf nehmen. Derzeit warten Sie ca. drei Wochen.
- In welcher Zeit wird beraten?** Ich berate in der Regel freitags von 10:30 bis 17 Uhr.
- Besteht Schweigepflicht über die Gesprächsinhalte?** Über alles, was mir im Gespräch anvertraut wird, bewahre ich Stillschweigen und gebe ohne vorherige Genehmigung nichts an Dritte weiter. Eine Ausnahme ist - wie bei allen Beratungen - wenn mir Tatsachen bekannt werden, die darauf schließen lassen, dass ein Kind akut in seinem Wohl gefährdet ist.
- Wie oft kann ich eine Beratung in Anspruch nehmen?** Da ich möglichst vielen Menschen die Möglichkeit geben möchte, sich beraten zu lassen und meine Kapazitäten begrenzt und gut ausgelastet sind, handelt es sich in der Regel um ein einmaliges Beratungsgespräch. Allerdings kommt es in einigen Fällen vor, dass eine weitere Beratung notwendig und sinnvoll ist – manchmal auch nach einem längeren Zeitraum. Dies ist nicht generell ausgeschlossen, jedoch ist das Beratungsangebot bislang nicht darauf angelegt.
- Was kostet eine Beratung?** Ich möchte jedem ermöglichen, eine Beratung in Anspruch zu nehmen. Ich berate Privatpersonen daher ehrenamtlich. Die einmalige Beratung von Privatpersonen ist grundsätzlich kostenlos. Allerdings freue ich mich, wenn Privatpersonen, die es sich finanziell leisten können, meine Arbeit mit einer kleinen Spende freiwillig im Anschluss an die Beratung honorieren und dadurch unterstützen. Denn meine Initiative erhält keinerlei staatliche Förderung.  
Zur Orientierung: Fachkräfte zahlen 60 € für 60 Minuten Beratung.
- Kontoverbindung für eine freiwillige Honorierung der Beratung:** Kontoinhaber: Katja Beeck  
KontoNr. 73 97 83 104,  
Blz 100 100 10 Postbank Berlin

## Bitte um Rückmeldung nach der Beratung:

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie mir im Anschluss der Beratung eine Rückmeldung schriftlich, am besten per Mail zukommen lassen. Schreiben Sie mir, ob und wie ich Ihnen weiter helfen konnte. Ihre Rückmeldung möchte ich zur Qualitätssicherung meiner Arbeit nutzen. Gerne würde ich Ihre Rückmeldung (auf Wunsch selbstverständlich anonymisiert) veröffentlichen. Dafür benötige ich Ihr Einverständnis sowie die genauen Angaben, die ich veröffentlichen darf z. B. Vorname, Nachname abgekürzt, Zugang zum Thema, Stadt, Bundesland

## 2. Informationen zur Beraterin

### Name:

Katja Beeck

### Zugang zum Thema:

Da ich selbst in meiner Familie mit der Thematik konfrontiert worden bin und noch immer werde, habe ich mich sowohl persönlich und seit 1999 zusätzlich fachlich ausführlich mit dem Thema „Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder“ beschäftigt.

### Derzeitige berufliche Tätigkeiten:

- Leiterin des Bereichs „Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern“ beim Jugendhilfeträger AMSOC e.V. ([www.amsoc-patenschaften.de](http://www.amsoc-patenschaften.de))
- Leiterin von Netz und Boden – Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern: Weiterbildungen als freiberufliche Dozentin, Entwicklung eines Qualifizierungsangebotes für Fachkräfte für Kinder psychisch kranker Eltern im Rahmen des EU-Projekts „Kids stenghts“ ([www.strong-kids.eu](http://www.strong-kids.eu))

### Weitere relevante Erfahrungen:

Seit 2001 leite ich Gruppen für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern und berate betroffene Kinder und ihre Angehörigen. Die Rückmeldungen aus diesen Personenkreisen und die Rückmeldungen von Fachkräften, die an meinen Weiterbildungsangeboten teilgenommen haben, haben mich darin bestärkt, auch Fachkräften Beratungen anzubieten.

Seit 2002 konzipiere ich Projekte speziell für Kinder mit psychisch kranken Eltern und berate Träger, die solche Projekte anbieten bzw. bereits gestartete Projekte weiter entwickeln wollen, sowohl inhaltlich als auch konzeptionell.

### Mein Beratungsansatz:

Bei meinen Beratungen ist mir ein praxisnaher Ansatz sehr wichtig: „Aus der Praxis – für die Praxis“ heißt dabei mein Motto. Viele wünschen sich konkrete Anregungen und Hilfestellungen bzw. Impulse für die Situation, in der sie und ihre Familie sich gerade befinden. Andere wünschen sich einfach nur jemanden, der sie wirklich versteht, ihnen zuhört und mit ihnen mitfühlt - jemanden, der ihnen das Gefühl gibt, nicht allein in und mit der Situation zu sein.

### Grenzen der Beratung/Beraterin:

Ich bin keine ausgebildete Psychologin oder Psychotherapeutin. Daher kann und sollte eine Beratung von mir keine Psychotherapie ersetzen. Sie kann diese aber ergänzen. Im Beratungsanfrage-Bogen frage ich nach Ihren Zielen, die Sie mit der Beratung erreichen wollen und auch nach bereits konkreten Fragen. Auch ich habe fachliche und persönliche Grenzen. Sollte ich aus meiner Sicht für Ihr Anliegen nicht die richtige Ansprechpartnerin sein, werde ich Ihnen das mitteilen.

### Kontaktmöglichkeit:

Per E-Mail: [beeck@netz-und-boden.de](mailto:beeck@netz-und-boden.de)

Telefonisch: 030/ 35 12 17-00 (ohne Termin, freitags ab 10:30 versuchen)